



## Медицинские услуги



**Аптечные  
и медицинские  
услуги**

**Ortopedinen manuaaliterapia  
Minineulaakupunktio**

**Ортопедическая  
мануальная терапия  
Акупунктура**

**Врач-ортопед  
Владимир Алексеев**  
прием в центре Хельсинки  
запись по тел. 044 535 2245

**ITTE**

**Imatran Tutkimus ja Terveys Oy**  
Koskikatu 1, 55120 Imatra, тел. +358 10 397 5900

**Медицинский центр**

- терапевты и врачи-специалисты пн, ср, чт 8-16
- корпоративное обслуживание и лаборатория вт 10-18
- ультразвуковое исследование пт 8-14
- шунтирование желудка и кишечника www.itte.fi

ВЫРЕЖИ  
И СОХРАНИ

**EROTTAJAN APTEEKKI**  
Ma-pe 9-21, la 9-18  
su kuten Stockmann  
**APOTEKET vid SKILLNADEN**

**Обслуживаем на русском языке**  
Работаем по вс 12-18,  
в ноябре и декабре по вс 12-21  
тел. + 358 9 622 9930

Наша аптека нах. в центре Хельсинки, универмаге "Stockmann"  
пн-пт 9-21, сб 9-18, вс - как универмаг "Stockmann"

## Нужно есть овсянку

**Финские исследователи доказали,** что дети, которые в детстве каждый день едят овсянку, на две трети меньше подвержены риску развития астмы, чем те, кто кашу не ест.

Чтобы максимально снизить вероятность развития этой болезни у малыша, необходимо начинать кормить его овсянкой с 5-месячного возраста.

Полезна овсяная каша и для взрослых. Так, ежедневное употребление этого блюда на завтрак снижает уровень плохого холестерина в крови на 10%. Дело в том, что овес обладает выраженными противовоспалительными свойствами и улучшает работу иммунной системы. Подобными свойствами обладает и рыба.

## Обмен опытом

**Столицы Эстонии и Финляндии** обмениваются опытом в области здравоохранения. Охрана здоровья школьников, профилактика СПИДа, реабилитация юных наркозависимых — темы обсуждения на семинаре, прошедшем 11 сентября в Департаменте социальных дел и здравоохранения Таллинна в сотрудничестве с мэрией Хельсинки. Участники семинара обменялись опытом, накопленным в этой области в двух столицах. «Нам есть чему поучиться у своих северных коллег, — отметила вице-мэр Таллинна Мерике Мартинсон. —

Это и опросы в школах, и индивидуальный подход в каждом случае. Наши коллеги работают системно, единой командой, состоящей из школьных медиков, психиатрических сестер и психологов. Мы хотим использовать этот опыт».

Сотрудничество двух городов по тематике семинара началось в 2008 году, когда был подписан меморандум о сотрудничестве. В ноябре того же года группа таллиннских специалистов посетила центр в Эспоо, где ознакомилась с реализацией проекта «Здоровый Хельсинки».

## Каждый пятый финн боится России

**Каждый пятый финн боится России,** показывают результаты исследования, заказанного газетой «Хельсингин Саномат». Большинство финнов считает, что Россия является военной супердержавой.

Трое из четырех финнов, однако, считают, что нет никакого повода для страха перед Россией. Вместе с тем каждый третий опрошенный говорит, что имеет определенные подозрения в отношении России. Тем не менее, свыше половины опрошенных считают, что Россия не имеет никакого влияния на безопасность Финляндии.

Критически настроенных больше всего среди сторонников «Коалиционной партии», «Зеленых» и «Ис-

тинных финнов».

Свыше половины опрошенных (59%) считают, что финское политическое руководство должно относиться к России так же, как и сейчас. Меньше одной трети хочет, чтобы финское руководство более смело высказывалось о России.

Согласно результатам опроса, заказанного газетой «Хельсингин Саномат», свыше 80% финнов считает Россию военной сверхдержавой. Около половины ответивших считают Россию экономической супердержавой.

Опрос проводился с 31 августа по 9 сентября. В нем участвовал 1001 финн. Допустимая погрешность опроса ± 3%.

## Съемка приграничной территории

**Финляндия совместно с Норвегией** вскоре совершит наблюдательный полет над Россией в рамках соглашения «Открытое небо», «Open Skies».

Полет с фотосъемкой будет проводиться в приграничных с Финляндией и Норвегией северо-западных регионах России. Самолет взлетит в Московской

области и, в зависимости от погодных условий, направится на северо-запад, в Ленинградскую область, Карелию и Кольский полуостров.

По словам подполковника финских ВВС Арто Купийайнена, финнов интересуют приграничные с Финляндией территории России, но снимать придется там, где будет хорошая видимость.

# Здоровье и производство

**С**огласно результатам исследования, проведенного в университете города Тампере, отсутствие работников на рабочем месте по причине болезни приносит частному сектору экономики весьма значительные убытки. Ежегодные потери составляют, в целом, свыше двух миллиардов евро.

По данным центрального союза экономической деятельности, на каждого работающего приходится, в среднем, 11 дней, потерянных по причине болезни или травмы. Стоимость одного «больничного» дня обходится работодателю примерно в 300 евро.

Тенденция такова, что число таких дней год от года увеличивается, и, соответственно, увеличиваются экономические потери. В этой ситуации работодателю необходимо уделять как можно больше внимания охране здоровья своих работников, и особенно предупредительным мероприятиям.

В условиях жесткой конкуренции интенсивность производства постоянно повышается, и нагрузка на каждого работающего неуклонно растет. От каждого ожидают максимальную отдачу. Но производительность не может основываться на повышении интенсивности труда, если это ведет к ухудшению здоровья работающего. Эффективность производства тем выше, чем лучше здоровье работающих. Здоровый человек совершает меньше ошибок и реже отсутствует на рабочем месте по болезни.

Поиск оптимальных вариантов профилактической оздоровительной деятельности на производстве является за-

дачей многих организаций в Финляндии. В Ювяскюля разработана модель системы предупредительных мероприятий по охране здоровья, которая призвана способствовать сохранению здоровья работающих и повышению их работоспособности.

Согласно этой модели уровень самочувствия и работоспособности работников из-

меняется ежегодно в ходе так называемого годового осмотра. В процессе такого осмотра используются современные технологические решения. Изыскиваются способы стимулирования самостоятельного образа жизни в сторону укрепления здоровья.

Самыми большими проблемами для работающего являются психическая усталость и стрессы. Уставшего работника часто направляют домой отдыхать, так как других способов приведения его в работоспособное состояние никто не знает. Требуются новые



дальше, чем это предписывает законодательный минимум. На малых и средних предприятиях работает, в целом, огромное количество людей. Однако уровень организации охраны труда здесь, как правило, ниже, чем в крупных фирмах. Одной из причин подобного положения дел является недостаточная осведомленность работодателей.

К счастью, большинство из них начинает сознавать важность проблемы и меняет свое отношение к вопросам укрепления здоровья работающих. Предприниматели

подходят как к решению вопроса снижения количества внезапных случаев потери работоспособности, так и к проблеме улучшения общего самочувствия работающих.

С точки зрения развития трудового здравоохранения, очень важно заинтересовать средние и малые предприятия, с тем, чтобы в вопросах охраны здоровья они пошли

проявляют все больший интерес к новым формам оздоровительной профилактической деятельности на производстве. Несомненно, что изменения, ведущие к кардинальному улучшению трудового здравоохранения, начнутся именно со средних и малых предприятий.

Интересно, что в Швеции количество «больничных» дней в расчете на одного работающего существенно больше, чем в Финляндии. Но, вместе с тем, продолжительность трудовой деятельности здесь выше. Шведы, в целом, уходят на пенсию позже финнов, т. е. дольше сохраняют трудоспособность.

Дело в том, что в Швеции более либерально относятся к отпускам и пропускам по болезни. При малейшем ухудшении самочувствия работник может смело отправляться домой. В таких условиях даже физически слабые или пожилые люди получают возможность участвовать в трудовом процессе.

Думается, что оптимальное решение проблемы потерь трудового времени из-за болезней и травм, представляет собой соединение либерального «шведского» отношения к «больничным» дням и повышения уровня профилактической работы по охране здоровья.

Либерализм даст возможность снизить психологическое давление, которое испытывают работающие, и избежать тем самым лишние стрессы, а профилактическая деятельность поможет укрепить физическую форму работника.

С. Васин

## Колонка юриста



Asianajotoimisto NordLex Oy

**Игорь  
Хитрухин**

Телефон секретаря:  
+358-9-686 9080  
aineisto@kauppatie.com

Здравствуйте!

Я прочтала в газете Вашу статью, где Вы говорите о регистрации однополых партнерства.

Хочу рассказать о своей ситуации.

Моя подруга, с которой в России мы прожили одной семьей 3 года, получила ПМЖ в Финляндии, как потомок финских граждан. Ее дед был гражданином Финляндии. Прочитав Вашу статью о регистрации однополых отношений, мы думали, что мы сможем зарегистрировать свои отношения в ближайшее время, т.к. у Вас сказано, цитирую: «регистрация отношений (отношения однополых), если один из будущих партнеров является гражданином Финляндии ИЛИ у него есть местожительство в стране».

Это «или» нам дало надежду на скорое воссоединение, т.к., сами понимаете, что, живя семьей в течение нескольких лет, очень тяжело расставаться надолго. Но, приехав в Финляндию, подруга обнаружила, что это самое «или» может быть неправильно истолковано. А поскольку недавно срок получения гражданства увеличился до 6 лет, мы в полном отчаянии! Нам не по 20 лет, а по 40, к тому же в Финляндии мы собирались родить ребенка, но в 46 лет это крайне затруднительно.

Прошу Вас, проясните ситуацию, есть ли у нас шанс зарегистрировать наши отношения раньше получения гражданства?

Заранее благодарю! Марина К.

**Регистрация однополых браков иностранцев в Финляндии.**

Зарегистрировать однополый брак в Финляндии возможно в следующих случаях:

**Вариант 1:** по крайней мере, один из партнеров является гражданином Финляндии с местом проживания в Финляндии, или

**Вариант 2:** оба партнера проживали в Финляндии не менее 2 лет, до момента регистрации брака.

В первом варианте к финскому гражданству приравнивается гражданство тех стран, законодательство которых даёт возможность на регистрацию однополых браков с правами, в общей сложности схожими с правами предоставляемыми законодательством Финляндии.

Список таких стран публикуется указом совета правительства. На данный момент в список таких стран входят: Нидерланды, Бельгия, Испания, ЮАР, Исландия, Канада, Норвегия, Швеция, Германия, Швейцария, Дания, Новая Зе-

ландия и Великобритания.

Перед регистрацией иностранец должен предоставить в магистрат справку официальных органов страны регистрации места жительства, который подтверждает отсутствие препятствий для регистрации отношений. Справка должна быть заверена в соответствии с законом о браке. При выяснении препятствия для регистрации отношений применяется закон Финляндии.

Другими словами, закон предполагает, что в первом варианте, о котором и идёт речь, должны осуществиться обе предпосылки (гражданство и место проживания в Финляндии) одновременно на момент регистрации (то есть в данном правиле «или» означает «и»).

Обратите внимание, что во втором варианте гражданство не является обязательным условием, а достаточным является факт проживания и регистрации места жительства в Финляндии обоих не менее 2 последних лет.