



# Спортивный фактор

**В настоящее время на каждом финском предприятии в среднем существует 3-4 различные формы поддержки занятий спортом.**

В Финляндии издавна уделяется повышенное внимание поддержке физической формы людей, занятых в разных сферах производства. Причем инициатива чаще всего исходит от руководства фирм.

Исследования указывают, что на девяти из десяти финских предприятий физическая культура рассматривается, как средство повышения трудоспособности персонала.

Свои заявления о пользе спорта руководители подтверждают конкретными делами, а также деньгами, которые вкладываются в развитие физической культуры на предприятиях. Размеры вложенных средств существенно возросли за последние годы. Если в 2003 году размер «физкультурных» вложений в расчете на одного работника в среднем составлял 96 евро в год, то в настоящее время эта сумма приближается к 150 евро. Причем многие фирмы планируют еще более увеличить размеры таких вложений.

Способы поддержки физической активности работников могут быть различными. Чаще всего (примерно в 65% случаев) фирма поддерживает индивидуальные спортивные увлечения своих сотрудников. В этом случае работник выбирает понравившийся ему вид спорта, а работодатель берет на себя расходы или часть расходов по оплате увлечения.

Более половины работодателей устраивают собственные спортивные-физкультурные мероприятия, как, например, дни физической активности. Распространена и такая форма поддержки, как покупка соответствующих услуг или аренда спортивных помещений.

В настоящее время на каждом предприятии в среднем существует 3-4 различные формы поддержки занятий спортом. Чаще всего это

оплата посещений сотрудниками тренажерных залов и бассейнов. Примерно треть фирм оказывает финансовую поддержку занятиям командными видами спорта.

Спортивный образ жизни, безусловно, оказывает влияние на повышение уровня трудоспособности работника. Улучшается не только физическая форма, но и психическое состояние сотрудников, а также их коммуникабельность. Помимо работы у людей появляются другие общие интересы, которые их сближают. Все это ведет к уменьшению стрессов, неурядиц и отпусков по болезни. Предприятие выигрывает, получая более активных работников, а работники выигрывают, укрепляя свое физическое и духовное самочувствие.

Но как бы активно фирма ни занималась повышением физической активности членов трудового коллектива, решающая роль в сохранении физической формы принадлежит самому работнику. Образ жизни, включающий в себя активное занятие физической культурой, может развиваться лишь при том условии, что сам человек этого захочет. Именно отсутствие интереса сотрудников является одной из главных причин того, что отдельные предприятия не занимаются организацией и финансовой поддержкой физкультуры и спорта.

В числе других причин называются малые размеры предприятия, а также экономические трудности, переживаемые фирмой.

В настоящий период, когда экономика находится в состоянии спада, следовало бы, по логике, ожидать снижения интереса руководителей к развитию физической формы работников. Однако, к счастью, подобно не происходит. Напротив, похоже на то, что многие фирмы рассматривают спорт и физкультуру, как средство, способное усилить коллектив и помочь ему преодолеть возникшие трудности.

С. Васин

**выгодное размещение в центре**

**abcitiMOTель**  
Lapteenranta  
Kannelkatu 1

T. 358 466 47 65 61 (рус.)  
T. +358 5 415 0 800  
abcitimotelru@gmail.com  
www.abcitimotel.ru

В 2009 г. обновлена гостиница-апартамент

**FINNHOTEL JOENSUU**

Физкультурное училище Восточной Финляндии

www.islo.fi

Tel. +358-13-2675076  
finnhotel@islo.jns.fi  
Kalevankatu 8, Joensuu

Уютные коттеджи в тихом месте Тайпалсаари, 27 км от Лаппеэнранты. Имеются баня по-черному, бочка-бассейн, чум. В коттеджах русское ТВ.

**Maamiehen Majat**  
www.maamiehenmajat.com  
arto.kontunen@luukku.com  
Тел. +358 40 5862053

**Tammieniemi**  
Центр отдыха

круглогодичное высококачественное размещение на территории кемпинга

Бронирование +358-19530 244

Karpeenintie 1 - 07920 LOVIISA  
www.tammieniemi.net  
info@tammieniemi.net



## StayAt – больше места для отдыха!

StayAt Hotel Apartments предлагает Вам хороший отдых и проживание в просторных апартаментах. Все удобства, функциональная планировка, свое спокойствие. Для проживания в командировках или с семьей. Выбирайте наилучшее по обычным ценам!

Все наши гостиницы оборудованы с учетом удовлетворения ваших потребностей. В каждой квартире имеется кухня, ТВ, бесплатный интернет, рабочий или обеденный стол, в некоторых квартирах своя сауна.

Добро пожаловать в апартаменты StayAt Hotel Apartments!  
**Новинка: детям до 17 лет, проживающие в гостинице с родителями - проживание бесплатно!**

- StayAt Helsinki Parliament - Museokatu 18
- StayAt Helsinki Senate - Kauppiaankatu 5
- StayAt Espoo - Porarikatu 3

StayAt Hotel Apartments  
Porarikatu 3 02650 Espoo  
Тел. +358 9 511 051  
reservations@stayat.fi  
www.stayat.fi

**ГОСТИНИЦА GASTHAUS HEINÄVESI**

Уютная, в окружении озерного края

Gasthaus-Hotelli Heinävesi

Тел. +358 17 562411  
www.gasthausheinavesi.fi  
gasthaus.heinavesi@pp.inet.fi  
Askeltie 2 79700 Heinävesi

Гостевой дом в регионе Коувола, Яяла

7 комнат, туалет, душ, гостиная. Интернет, большая беседка для гриля и сауна на берегу. Также на берегу 3 дачи. В округе много интересных объектов для экскурсий.

T. +358 400 613570 info@sinibell.com  
www.sinibell.com

прекрасное размещение и радужное обслуживание

Гостиница Joutsenkulma  
Käärmeniementie 20 78200 Varkaus  
Тел. +358-17-366 9797,  
Fax +358-17-366 9798  
www.joutsenkulma.fi

**PARK HOTEL - в сердце Турку**  
Несколько минут до центра. Охраняемая парковка. Уютные номера. Беспроводной Интернет. Сердечно приглашаем!

Rauhank.1 20100 TURKU  
Тел. +358 (0)2 273 2555 www.parkhotelturku.fi

**РАЗМЕЩЕНИЕ В ДАЧАХ, КОМНАТАХ И В ЛЕТНИХ ДОМИКАХ. СПОКОЙНОЕ МЕСТО НА БЕРЕГУ ОЗЕРА.**

- услуги по питанию  
- организация программ (рыбалка, зимний-лыжи) до Куопио 70 км, Таико 70 км, Йоенсуу 90 км, Мааринваара 40 км.

Jokelan maatilamatkailu  
Vihtajärventie 49  
73620 Kortteinen / Kaavi (регион Куорпио)  
Тел. +358 40-9639926 англ./фин.  
+358-40-7643291 фин.  
www.jokelanmaatilamatkailu.fi  
www.kaavinerajaseikkailu.fi

**MANAMANSALO, RIVIERA**

на берегу озера Оулуярви дачные дома, места для караванов, хорошая еда!

Много интересных занятий для детей!

**Kultahiekat**

Информация: +358 40 5053883  
kultahiekat@hotmail.com www.kultahiekat.com

# Finlandia Hotels — ЭТИ УЮТНЫЕ ГОСТИНИЦЫ

**Finlandia Hotels — одна из старейших гостиничных сетей Финляндии. На сегодняшний день 29 гостиниц ежедневно принимают гостей.**

Гостиничная мощность составляет 1600 номеров. Гостиницы располагаются во всех наиболее значительных городах Финляндии, часто в центре города, где находятся торговые улицы и развитое транспортное сообщение. На пути в Лапландию гостиницы Finlandia Hotels будут хорошим и недорогим вариантом для отдыха.

В каждой гостинице в среднем по 50 номеров. Поэтому в них всегда царит домашняя атмосфера, спокойствие и уют, нет спешки. Такие гостиницы нравятся тем постояльцам, которые ценят тишину, персональное обслуживание.

В цену проживания входит завтрак — шведский стол. Помимо этого во многих гостиницах имеются и другие рестораны, где вы сможете пообщаться, отведать хорошие блюда и напитки. Во многих ресторанах можно увидеть табличку с надписью Chaine des Rotisseurs —

знак качества хорошей кухни. Если Вас не устраивает спокойный отдых, мы с нашими компаньонами можем предложить активную программу: рыбную ловлю, катание на мотосанях, гольф и др.

Можно также стать нашим постоянным клиентом, купив дисконтную карту стоимостью 26 евро, которая в силе 3 года. По ней Вы можете получить дополнительные скидки и привилегии. Мы посылаем всем клиентам, имеющим в наличии дисконтные карты, сообщения о всех предложениях и новинках. Дополнительную информацию о мире бонусов Вы сможете прочитать в газете «Visitti» или по Интернету на страницах нашего сайта.

Дополнительная информация о гостиничных услугах на сайте: www.finlandiahotels.fi или www.finlandiahotels.ru, где полноценно представлена информация на русском языке. На данных страницах можно также забронировать номер, после чего подтверждение Вы получите на русском языке.

Добро пожаловать в наши уютные гостиницы!

Katso ilmoittajamme osoite lehdestä, siirrä se navigattoriisi ja aja suoraan palvelun piiriin!

Если Вас что-то заинтересовало в рекламе, наберите адрес в навигаторе и доедете до места!

**Кемпинг НИЛИМЕЛЛА**

Открыт 1.6—30.9.2008

- туристическая база, три звезды
- 80 мест для караванов, из которых 20 в зеленой зоне
- 8 высококлассных номеров
- 20 дач
- места для палаток
- туристические услуги
- бар на берегу

www.naturex-ventures.fi  
tel. +358 40 867 1786  
СОДАНКОЛЯ

Ainoa lääke lamaan: **KAUPANKÄYNTI!**

ilmoita itsestäsi Venäjälle!

**VENÄJÄN KAUPPATIE-LEHTI**

Puh. 09 2722780 | www.kauppatie.com | myynti@kauppatie.com

**ОМЕНАОТЕЛИ**

**ОТЛИЧНЫЙ ОТДЫХ В ЦЕНТРЕ ГОРОДА**

ХЕЛЬСИНКИ • ЮВЯСКЮЛЯ  
ТАМПЕРЕ • ТУРКУ • ВААСА

от **45 €** /НОМЕР (1-4 чел.)

БРОНИРОВАНИЕ НОМЕРОВ:  
**WWW.OMENAHOTELS.COM**  
ТЕЛ. +358 (0) 600 180 18

Проведите незабываемый отпуск в Лаппеэнранте

**summerhotel Karelia-Park**

**Поселитесь с комфортом в летней гостинице Karelia-Park**

Цены от 53€/чел./одноместн. номер, двухместный номер от 65€  
Семьям (2 взрослых и 2 ребенка 2-15 лет) 75-85€

- 60 одноместных и двухместных номеров
- 12 семейных номеров
- 12 двухкомнатных апартаментов

**Кроме того:**

- завтрак на шведском столе
- можно установить дополнит. кровать
- 3 этажа
- лифт
- ресторан Ravintola Hussari
- 2 сауны, каминная комната
- прачечная, самообслуживание
- удобная парковка
- удобное расположение в парковой зоне, рядом с прогулочными маршрутами

**Расстояния:**  
Гостиница находится в парковой зоне

- до центра 2 км
- до укреплений 2 км
- до автовокзала 2 км
- до пассажирского порта 2 км
- до железнодорожного вокзала 2,5 км
- до аэропорта 2,5 км
- до остановки автобуса 100 м
- мини-гольф 300 м
- теннис, сквош 200 м
- гольф 4 км
- прогулочные маршруты 100 м
- пляж 800 м

**Летняя гостиница «Карелия-Парк» Kesähotelli Karelia-Park**

Korpraalinkuja 1 53810 Lappeenranta Finland  
тел. +358 (0)5 453 0405  
(1.9-31.5) +358 (0)5 452 8451  
факс +358 (0) 452 8454