

## Интерьер. Быт



Al Mare, Eerikinkatu 7,  
00100 HELSINKI  
Пн-Пт 10-18, Сб 10-15  
info@almaredecor.fi

**www.almaredecor.fi**

Мы специализируемся на продаже итальянского текстиля ручной работы



LIVINGROOM | DINING | KITCHEN | BED | BATH | LIGHTING | PRESENTS

**Итальянский дизайн**  
По выгодным итальянским ценам!



Услуги по проектировке  
**www.wanda.fi** Ищем представителя!

Большой магазин пл. 600 м<sup>2</sup> в центре Хельсинки

**W A N D A**

Runeberginkatu 4 (Radisson SAS, рядом с Kamppi) | 00100 Helsinki  
Info@wanda.fi | +358 9 612 1003 | Откр. бд 10-19, сб 10-16

**Cash-Store Oy**  
Tel. +358-9-727 92707, fax +358-9-727 92407  
www.cash-store.info

Cash-Store Oy, Kastelholmantie 2, 00900 Hki.



**ДЕШЕВАЯ БЫТОВАЯ ТЕХНИКА**

Открыто:  
будни 10-19, сб 10-16

ПОКУПАЕМ И ПРОДАЕМ В ХОР. СОСТ. Б/У:  
ТВ, DVD, музыкальные центры, спортивный товар, стерео для авто, игры, рабочий инструмент, мобильные телефоны, музыкальные инструменты, украшения и часы...  
**ПРИЕМ ТОВАРА ЗА ЧАС ДО ЗАКРЫТИЯ**



**НОВЫЙ МАГАЗИН В г. ИМАТРА**

**ANSSIN-TORI**  
**РЕАЛЬНО ВЫГОДНЫЕ ЦЕНЫ ДЛЯ ВАС!**

Товары для дома и дачи, интерьера, рыболовные принадлежности, запчасти для велосипедов, инструменты, канцтовары и многое другое...

**СКОВОРОДА ТЕФЛОНОВАЯ 240**  
495

**МОЮЩЕЕ СР-ВО ДЛЯ ПОСУДЫ** 100  
**НОЖ КУХОННЫЙ** 150  
**НАБОР КИСТЕЙ ДЛЯ ПОКРАСКИ (4 шт.)** 150  
**Клей «МОМЕНТ»** 150

**ДРОВАЯНОЙ ГРИЛЬ JUMBO** Гарантия 2 года

**Работаем без выходных**  
пн-пт 10-18  
сб 10-14  
вс 11-15  
Говорим по-русски

**TAX FREE**

А также большой отдел комиссионных товаров

Товары для садового участка  
**Anssinkatu 1, 55100 IMATRA т. +358 40 8238928**

## Визовый рекорд

Число виз, выданных в этом году консульством Финляндии в Петербурге, увеличилось по сравнению с аналогичным периодом прошлого года. Генеральный консул Финляндии Олли Перхеентупа сообщил приблизительные цифры по итогам первого квартала. По его данным, речь идет о 106 тысячах виз против 102 тысяч в прошлом году.

Он также напомнил, что еще в начале года финская сторона прогнозировала уменьшение спроса на 5—15%, однако эти предположения не оправдались. По словам консула, поток туристов через Финляндию из Москвы и других регионов России действительно уменьшился, зато число жителей Северо-Запада, выезжающих в Финляндию, напротив, увеличилось.

Олли Перхеентупа заявил, люди не отказываются от отдыха полностью, но поскольку экономический кризис негативно влияет на семейные бюджеты, то вместо далеких поездок туристы отдают предпочте-

ние ближним маршрутам. «Скажем, гражданам, который живет в Москве, сравнивая Турцию и Финляндию, наверное, выберет Турцию, а житель Петербурга скорее отправится в Финляндию», — уверен консул. Доля россиян в финском туризме не уменьшилась, отмечает Олли Перхеентупа.

Только за прошлый год консульство Финляндии в Петербурге выдало 525 тысяч виз. А всего по России — более 700 тысяч. Консул заверил, что все заявки принимаются без ограничений, а визы, в идеале, оформляются в 10-дневный срок.

Для того, чтобы сокращать очереди у консульства, которые в этом году и так рекордно небольшие, консульство готово в ряде случаев увеличивать срок действия визы. «Сейчас можно получать и трехлетнюю визу, а в некоторых случаях даже на 5 лет. Я думаю, что мы можем двигаться постепенно», — заявил генеральный консул Финляндии.

## В Екатеринбурге можно получить визу в Финляндию

Генеральное консульство Венгерской Республики в Екатеринбурге с 15 мая начнет выдавать визы в Финляндию. А регулярное авиасообщение между Екатеринбургом и Хельсинки было открыто в сентябре 2008 года.

Таким образом, эта скандинавская страна имеет все шансы увеличить турпоток за счет уральских туристов.

В настоящее время в Екатеринбурге можно получить визы во многие страны мира — от США до Болгарии. Государства, входящие в Шенгенское

соглашение, представлены Германией, Венгрией, Чехией, Италией, Францией и Австрией. Однако часть из них имеют лишь почетные консульства в Екатеринбурге, без права выдачи паспортов и виз, в том числе Австрия.

Генеральное консульство Венгрии в Екатеринбурге уже принимает документы для оформления латвийских виз.

Его адрес: ул. Гоголя, д. 15. Телефон: (343) 355-9254, 310-1006.

## Инвестиции в туризм

Согласно прогнозам, в этом году число туристов в Хельсинки снизится до уровня 2007 года. Так, ожидается, что летом город посетят 700 тысяч гостей. К настоящему времени уже уменьшилось количество деловых поездок. В связи с этим столица Финляндии будет активно инвестировать в развитие туризма, совершенствуя свою туристическую сферу.

Уже летом будут открыты новые справочные информационные центры. Один из них появится в хельсинкском аэропорту Vantaa, еще один — на Рыночной площади. Планируется проведение масштабных конференций и совещаний. Только с мая по сен-

тябрь в городе состоится более десяти конгрессов, количество участников каждого из них будет превышать 500 человек.

Летом в Хельсинки будут проведены такие культурные и спортивные события, как фестиваль «Финская провинция» (в связи с неделей Хельсинки, которая будет отмечаться в начале лета), городской фестиваль в августе и женский футбольный чемпионат UEFA 2009.

Пройдут здесь и различные музыкальные шоу с участием звезд мировой величины. Самое значительное событие из этого числа — концерт Мадонны в начале августа, который посетят около 80 тысяч человек.

## Важность сна

В недавнем исследовании финские ученые доказали, что у детей, у которых сон длится не слишком долго, повышен риск появления проблем с поведением и синдрома дефицита внимания с гиперактивностью.

За последние несколько десятилетий продолжительность сна уменьшилась во многих странах: в США, например, треть детей недополучают здоровый сон. Ранее уже предполагалось, что недостаток сна может проявляться плохим поведением детей, однако подтвержденной информации было недостаточно.

Исследователи из университета Хельсинки и Национального института здоровья Финляндии рассмотрели, влияет ли недостаток сна у детей на проблемы с поведением и на появление симптомов синдрома дефицита внимания с гиперактивностью. В эксперименте приняло участие 146 девочек и 134 мальчика. Ученые получали информацию о сне детей от родителей, а также сон детей мониторировался с помощью специальных устройств, одеваемых на запястье.

Дети, продолжительность сна которых, согласно показаниям прибора, была менее 7,7 часов, набирали более высокие баллы в тестах на им-

пульсивность и гиперактивность, а также более высокий общий балл на проявления синдрома дефицита внимания. Тем не менее, концентрация детей существенно не отличалась. После статистического анализа, короткая продолжительность сна осталась статистически значительным фактором, влияющим на гиперактивность и импульсивность. Связь между продолжительностью сна и трудностями со сном обнаружено не было.

«Мы смогли указать на то, что короткая продолжительность сна связана с проблемами поведения детей и синдромом дефицита внимания с гиперактивностью, а также, что короткий сон усиливает симптомы расстройства поведения независимо от того, есть ли у ребенка трудности со сном», — прокомментировала работу одна из исследователей Юлия Павонен (Juliia Raavonen).

Ученые сделали вывод, что детям необходимо обеспечивать адекватную продолжительность сна, чтобы избежать проявления симптомов расстройства поведения.

Тем не менее, несмотря на очевидность результатов работы, следует провести дополнительные исследования, чтобы доказать причинно-следственную связь, считают ученые.

## Рестораны

**Качественный ресторан для гурманов**  
- В центре красоты Турку



**5th FLOOR RESTAURANT**  
Aurakatu 1 B, Turku \* Tel. +358 2 469 1670  
www.svenskaklubben.net  
info@svenskaklubben.net

**Ресторан AINO**  
Финские деликатесы в центре Хельсинки



Pohjoisesplanadi 21 Helsinki  
Tel +358-(0)9-624 327

**Ресторан KIPINÄ**  
Tapas & Pinchos испанские деликатесы




Vuorikatu 16 Helsinki (рядом с метро Kajsaniemi)  
Helsinki +358-(0)9-670 089

У нас меню на русском языке [www.marcante.fi](http://www.marcante.fi)

**Beer restaurant BEAR**

14.00 - ...

Санкт-Петербург  
пл. Александра Невского, д. 2  
центральный холл  
гостиницы «Москва»  
цокольный этаж  
St.-Petersburg  
Alexander Nevsky sq., 2  
central hall of hotel «Moscow»  
ground floor



**Настоящие деликатесы тайландской кухни** Thai cuisine

**JAMARIN**

Обед шведский стол буд 11-14, 8,50 €

Богатое меню á la carte

Скидка по á la carte 10%

HELSENKI:  
Eteläesplanadi 4 +358 9 630 539  
Fredrikink. 49 +358 9 755 5465  
Iso Roobertink. 18 +358 9 640 584  
Будни 11-23, сб 12-23, вс 12-22



**GOLDEN RAX PIZZABUFFET**

**ЕШЬТЕ И ПЕЙТЕ СКОЛЬКО ХОТИТЕ** 9,50 €  
+ МОРОЖЕНОЕ 1,50 €

LAPPEENRANTA Oksasenkatu 2 +358 5 418 5240



**VENÄJÄN KAUPPATIE-LENTI**

**15**  
1995 - 2008

15 vuotta Venäjän markkinnoilla



**Бельгия в сердце Хельсинки.**

Широкий выбор бельгийской еды и напитков.



Belge бар&бистро – наслаждение с бельгийским акцентом.

Открыт:  
пн-чт 11-02  
пт-сб 11-03  
вс 14-24

**belge**  
bar & bistro

Kluuvikatu 5, 00100 Helsinki • тел. +358 10 766 3590  
(0,0821€/звонок + 0,119 €/мин) • [www.belge.fi](http://www.belge.fi)

