

**Об этом говорят во всем мире**

Альфа-липоевая кислота подходит косметическому крему, который действует изнутри

51975 153 291 1356747  
701 658 28 751  
БИОТЕКИН  
**ALFALIPOIINI**  
60 КАПСУЛЫ  
ALFALIPOIINIHARPOVALMISTE

Витамин D предохраняет клетки организма

БИОТЕКИН  
**ТЕХО**  
plus  
60 KAPS.  
25 mg D3-vitamiini  
pellavamaisemalla

Употребление кисломолочных бактерий – залог хорошего здоровья

Хорошие кисломолочные бактерии различными способами способствуют поддержке здоровья

Многие современные исследования подтверждают, что витамин D препятствует возникновению рака, благоприятно действует на сердечно-сосудистую систему, оказывает помощь диабетикам и людям, страдающим от мигрени.

Оптимальная дневная доза 50-70 мг (2-3 капсулы)

**life**

Магазины:

- Life Karhula Jumalniementie 8, 48600 Kotka Bd 10-18, сб 10-16
- Life Kouvola Keskkatu 4, Kauppakeskus Hansa, 45100 Kouvola Bd 9-19, сб 9-15

АЛЬФА-ЛИПОЕВАЯ КИСЛОТА РЕКОМЕНДУЕТСЯ ДЛЯ КУРИЛЬЩИКОВ так как она нейтрализует кадмий

# Губерния Кюменлааксо:

Губерния Кюменлааксо входит в состав Южной Финляндии. Она разделена на регионы: Коувала и Котка-Хамина. Название своей губернии получила по названию реки Кюмийоки, на берегах которой расположены крупнейшие городские центры. Кюменлааксо является главнейшим регионом в отрасли производства бумаги.

Центральми бумагоделательного производства являлись города Аньяланкоски и Куусанкоски. Кроме того, в крае идет рост международной химической промышленности, которая связана с лесной промышленностью.

Проходящая через Кюменлааксо железнодорожная магистраль, наиболее важные транзитные и экспортные порты Коувала и Хамина, трасса E18, связывающая Евросоюз, Финляндию и Россию, а также оживленные таможенные пункты Ваалимаа-Торфяновка формируют коридор возможностей развития между Россией и ЕС.

Регион является сильным и многосторонним центром профессионально-технического образования. Институт Кюменлааксо и филиалы университета формируют сеть инновационного образования и научно-исследовательскую сеть.

Совместно с центрами корпоративных исследований и развития услуг развивается международный опыт сотрудничества в таких секторах как целлюлозно-бумажная промышленность, морская и железнодорожная логистика, а также во многих так называемых новых секторах экономики.

В Кюменлааксо развита не только экономика. Также постоянно наблюдается динамика и на культурном ландшафте. Морские дни в Котке, Кюми Синфофонетта, конкурс композиторов имени Унно Клами - это международно известные культурные события. В северной части региона в городе Котка находится музей Кюменлааксо, который является частью городской структуры, и его задачей является сохранение, исследование и представление материального и духовного культурного наследия Котки и всей провинции Кюменлааксо.



Хамина и Коувала имеется широкий спектр развлечений, здесь проходят летние фестивали. В регионе также расположены отличные площадки для гольфа и проводятся курсы обучения этой захватывающей игре.

Берег Финского залива известен своим красивейшим архипелагом, идиллическими рыбачьими деревеньками и историческими памятниками, такими как уникальная крепость в Хамине и императорская дача в Лангинкоски. Это место, расположенное у города Коувала, славится своим лососем. В 1896 году, именно в Лангинкоски местный рыбак поймал самого крупного из когда-либо добывших в Финляндии лосесей.

Летом 1880 года район Кюменлааксо посетил цесаревич Александр, ставший позже императором Александром III. В Лангинкоски он был очарован красотой местной природы и распорядился построить на берегу реки рыбачью избушку.

Летом 1889 года на царской даче состоялось пышное новоселье. Среди гостей царя были Герцогиня Эдинбургская и Королева Греческая. Многочисленные приветственные делегации сошлись со всего побережья от Выборга до Гельсингфорса. Состоялся торжественный обед, во время которого Император произнес тост в честь Финляндии и приказал оркестру играть «Бьёрнеборгский марш». В настоящее время этот патриотический марш исполняется в Финляндии в качестве встречного марша в честь высоких иностранных гостей.



В Лангинкоски императорская семья жила почти как обычные дачники. Император колоп дрова, носил воду и сам сделал ступеньки на камень, с которого ловил на рыбу на удочку в реке Кюмийоки. В 1917 году царская дача в Лангинкоски перешла в собственность государства. Императорский рыбачий домик в Лангинкоски, построенный для проведения летнего отпуска императорской семьи, каждое лето открыт для посетителей. Ежегодно музей принимает около 30.000 гостей из более чем тридцати стран.

**Сделайте покупки в Призме  
ЗНАЧИЧЕЛЬНО  
ВЫГОДНО**

**бд 8-21  
сб 8-18, вс 12-21**

**PRISMA**

Sutela

← 130 km H:ki      E18      22 km Hamina →

**Sutela**

**KOTKA** Hakamäentie 1 Тел. +358 5 35000

**У НАС ВЫ ПОЛУЧИТЕ ВСЁ СРАЗУ И ДЕШЕВО**

**CITYMARKET**

**В ЛЕТНЕЕ ВРЕМЯ МЫ ОБСЛУЖИВАЕМ ВАС ПО ВОСКРЕСЕНИЯМ С 12:00 ДО 21:00 Ч**

**IMATRA**  
Tietäjäntie 2,  
рнн. 020 760 7700  
ПОН.-ПЯТН. С 9:00 ДО  
21:00, СУБ. С 9:00 ДО  
18:00, ВОСКР. С 12:00  
ДО 21:00

**JOENSUU  
КАУППАЛАТИ**  
Кауппакату 16  
рнн. 020 720 4900  
ПОН.-ПЯТН. С 9:00 ДО  
21:00, СУБ. С 9:00 ДО  
18:00, ВОСКР. С 12:00  
ДО 21:00

**JOENSUU  
ПИЛККО**  
Линнажи 2  
рнн. 020 720 3100  
ПОН.-ПЯТН. С 9:00 ДО  
21:00, СУБ. С 9:00 ДО  
18:00, ВОСКР. С 12:00  
ДО 21:00

**KOTKA**  
Jumalniementie 8  
рнн. (05) 536 023  
ПОН.-ПЯТН. С 8:00 ДО  
21:00, СУБ. С 8:00 ДО  
18:00, ВОСКР. С 12:00  
ДО 21:00

**KOUVOLA**  
Томмоланкату 5,  
рнн. (05) 536 61  
ПОН.-ПЯТН. С 8:00 ДО  
21:00, СУБ. С 8:00 ДО  
18:00, ВОСКР. С 12:00  
ДО 21:00

**LAPPEENRANTA**  
Толкансунти 4,  
рнн. 020 760 7100  
ПОН.-ПЯТН. С 8:00 ДО  
21:00, СУБ. С 8:00 ДО  
18:00, ВОСКР. С 12:00  
ДО 21:00