

SUOMEN APULAITEMYYNTI OY
продажа вспомогательных принадлежностей
“Чтобы жизнь стала проще”
www.apulaite.fi
 Т. +358 40-728 7298

ilmoitusmyynti
myynti@kauppatie.com

Энергетические напитки: мифы и реальность

Энергетические напитки сегодня можно купить практически везде. Как уверяют их производители, они помогут избавиться от усталости и сонливости, поднимут общий тонус и любая работа станет вам по плечу. Но медики относятся к «волшебным» баночкам весьма неоднозначно.

«Энергетические напитки, которые еще называют тонизирующими, состоят из давно известных медицине компонентов, — рассказывает заместитель директора по научной работе НИИ питания РАМН, член-корреспондент РАМН, профессор Миникал Гаппаров. — Это прежде всего кофеин, который выступает в качестве стимулятора жизненных сил. Реже встречаются женьшень и гуарана, которая, по сути, является источником кофеина.

Одна баночка такого напитка (250—330 мл), как правило, содержит количество кофеина, эквивалентное чашке крепкого кофе, к которому многие привыкли. Еще один компонент, входящий в состав коктейля, — это таурин (одна банка в среднем содержит от 400 до 1000 мг таурина). Это вещество природное, витаминopodobное, и считается, что оно положительно действует на сердечную мышцу.

Есть в «энергетике» и витамины, имеющие непосредственное отношение к энергетическому обмену организма: аскорбиновая кислота, В1, В2, В12, ниацин. Причем некоторые витамины введены в количестве необходимой суточной дозы взрослого человека, и это совсем неплохо. В целом назначение этих напитков — повысить тот самый энергетический обмен, жизненный тонус организма, и это удается примерно на 20—30%.

Не стоит опасаться, что у человека, выпившего этот напиток, может быть передозировка витаминов. Даже если он выпьет за день две баночки, ничего страшного не случится. Во-первых, почти 90% населения России страдает недостатком витаминов, во-вторых, лишние витамины самостоятельно выводятся из организма.

Я не вижу ничего плохого в том, что в энергетические напитки включаются такие вещества, как таурин, кофермент Q10. Таурин участвует в проведении нервных импульсов к мышцам. Кофермент Q10 помогает мышечной работе.

Эти вещества активизируют организм, а содержание их в напитке таково, что не должно вызвать какой-либо непредвиденной реакции организма.

На мой взгляд, если человеку нужно взбодриться, то пусть он лучше выпьет энергетический напиток, чем водку или примет наркотик. Конечно, я говорю о разумном потреблении этого напитка. Одна-две баночки не должны навредить, особенно молодому здоровому организму. Думаю, вряд ли кому-то придет в голову выпить их пять или десять за вечер.

Можно сказать, что для молодых людей, спортсменов энергетические напитки более полезны, чем прохладительные. Конечно, все витамины в них лишь помогают извлечению энергии, ведь все происходит за счет внутренних резервов самого организма. Еще надо добавить, что в подобных напитках содержится сахар (от 8 до 10%), который служит источником глюкозы, и об этом следует помнить страдающим сахарным диабетом».

Разумеется, у энергетиков есть и свои «но». Кофеин действует как стимулятор: замечено, что 100 мг кофеина стимулируют умственную деятельность, а свыше 200 мг повышают сердечно-сосудистую выносливость. Чтобы получить такой эффект, нужно выпить как минимум три банки, поскольку большинство энергетических напитков содержит от 34 до 90 мг кофеина, но рекомендуемая суточная доза всего 1—2 банки.

А ученые предупреждают, что в результате употребления напитка сверх нормы возможно значительное повышение артериального давления или уровня сахара в крови (означающее, что организм человека подвергается риску).

«Энергетические напитки — не более чем витаминизированные заменители кофе, продолжает Миникал Гаппаров. — И сами по себе навредить не могут. Однако нежелательные последствия могут наступить при постоянном сочетании энергетического напитка с алкоголем. Кофеин повышает давление, а в сочетании с алкоголем его эффект многократно усиливается. В результате у человека, если у него к тому же проблемы с давлением, запоро может наступить гипертонический криз».

www.pravda.ru



ICF GROUP OY

ФИРМА ICF GROUP OY, НАЧИНАЯ С 1995 ГОДА, ДОСТАВЛЯЕТ ОБОРУДОВАНИЕ И ИЗДЕЛИЯ ДЛЯ БОЛЬНИЦ ПО ВЫГОДНЫМ ЦЕНАМ, СООТВЕТСТВУЮЩИМ КАЧЕСТВУ ПО ВСЕЙ ФИНЛЯНДИИ

Кроме того, фирма занимается экспортом в Эстонию. Наш офис расположен в Хельсинки. Обеспечиваем индивидуальный подход к обслуживанию каждого клиента, с учетом его потребности, в сочетании с высоким профессионализмом в данной области.



Ищем спортсменов-инвалидов для совместного проекта Паралимпиада в Сочи!



ICF GROUP OY

Pl.141, Valuraudantie 13 00701 HELSINKI
 Т. +358-9-3462574, факс +358-9-3462576
www.icf.fi

ЗАПАТЕНТОВАНО В ФИНЛЯНДИИ POTKUPELI

Самокат POTKUPELI



удобная корзина в качестве дополнительного оборудования
 устойчив при остановке также с грузом

Подходит для передвижения и перевозок небольших товаров на короткие расстояния на улице, на предприятиях и в павильонах.

Изделие финского производства подходит также для профессионального использования.

Дополнительное оборудование:

- Задние колеса Nokian, диаметр 31 см (125")
- обода колес усилены стекловолокном
- выдерживающие удары пластиковые брызговики
- сборно-разборная конструкция
- устойчивая текстура на доске
- устойчивое двойное порошковое нанесение краски
- оцинкованные части дополнительно отполированы
- цвета: красный, синий, зеленый

Вес примерно 8 кг
 + корзина 1,2 кг, длина 124 см, высота 84 см - 110 см, ширина руля 50 см, грузоподъемность 100 кг + корзина для товара 8 кг

НАДЕЖНЫЙ ПРОИЗВОДИТЕЛЬ, КОТОРЫЙ СПЕЦИАЛИЗИРУЕТСЯ НА ИЗГОТОВЛЕНИИ ДАННОЙ ПРОДУКЦИИ

КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

T:mi Kari Mäkinen
 Sivupellontie 14 61600 Jalasjärvi
 e-mail: info@potkupyora.com
www.potkupyora.com

тел. +358-6 - 4561256
 GSM +358-500 - 567104

Удобное средство передвижения!

ESLA Citypotkuri

Известный и надежный легкий самокат ESLA для пожилых людей. Простой способ передвижения и в городских условиях.

- Модель 3600
- Длина 107 см
- Вес 13,9 кг
- Грузоподъемность 140 кг

E.S.Lahtinen Oy
 Tel. +358 6 4299 400
esla@esla.fi
 Kouranasematie 46, 61160 Koura

Дополнительная информация об изделиях Esla на сайте: www.esla.fi • www.finskiye-sani.ru

PT-KESKUS: ФИРМА НА ПОЛЬЗУ ЛЮДЯМ

PT-KESKUS посредством профессионализма сотрудников, высокоорганизованного сервиса и новейших вспомогательных средств создает условия для улучшения качества жизни наших клиентов. Фирма обладает высокой конкурентоспособностью как внутри страны, так и на международном уровне.

Сотрудники фирмы внимательно следят за всеми значительными событиями, происходящими в сфере производства оборудования для инвалидов. Самыми лучшими экспертами в этом деле являются сами клиенты, поэтому отзывы от них, поступающие с разных сторон мира, чрезвычайно важны для фирмы.

Весь персонал фирмы с волнением следил за ходом Паралимпийских Игр в Пекине. Интерес был не только спортивным, но и профессиональным, потому что спортивное направление становится все более заметным в деле производства устройств и приспособлений для активных инвалидов.

В спортивную команду фирмы PT-Спорт входят финские спортсмены-инвалиды международного класса Лео-Пекка Тяхти и Маркку Нимимияки, которые успешно выступили на играх в Пекине. По окончании спортивных выступлений Маркку, видимо, продолжит карьеру в качестве тренера и политика. А Лео-Пекка в настоящее время выступает за одну из команд Испанской лиги баскетбола на инвалидных креслах. Лига является сильнейшей в мире.

PT-KESKUS по традиции присутствовал на самой большой выставке вспомогательных приспособлений в Дюссельдорфе, проходившей 15-18.10.2008. Выставка, как и

всегда прежде, оказалась очень впечатляющей. Руководителя PT-KESKUS Пекку Меронена больше всего заинтересовали новинки, предназначенные для детей и молодежи. Многие из этих новых приспособлений уже включены в ассортимент фирмы. Поэтому они становятся вполне доступными и для российских потребителей.

Среди новинок — поддерживающее устройство Bantam. Его плюсами являются возможность легкого и разностороннего регулирования без использования какого-либо рабочего инструмента, а также хорошая приспособленность к среде, где находится много пользователей. EasyStand Bantam располагает оснащением для всевозможных потребностей детей. Прекрасная оснащенность и безупречно точная регулировка дают детям возможность испытать приятное ощущение от пребывания в вертикальном положении. Осенью появятся дополнительные новинки в области оборудования для детей.

Одним из самых заметных экспонатов на выставке была также серия поддержек для спины Jay J3, которая включает в себя разные по типу и размеру приспособления, обеспечивающие оптимальную поддержку спины. Их можно крепить почти ко всем имеющимся в продаже инвалидным креслам. Благодаря удачной конструкции и гениальному



МАРККУ НИИМИЯКИ:
 ЗОЛОТО В МЕТАНИИ КОПЬЯ И СЕРЕБРО В МЕТАНИИ ЯДРА
 Маркку выступает, используя кресло Sopur Argon Ti



ЛЕО-ПЕККА:
 ЗОЛОТО НА ДИСТАНЦИИ 100 М И БРОНЗА НА 200 М.
 В обоих состязаниях Лео-Пекка использовал самый скоростной в мире Sopur X-Limit

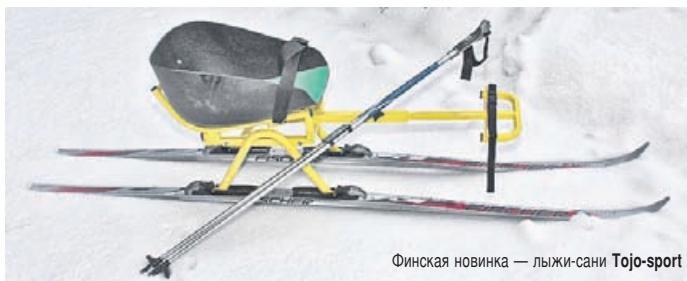


Поддержка для спины Jay J3

механизму крепления, поддержки J3 можно легко устанавливать, регулировать, а также отсоединять и присоединять за несколько секунд.

Ввиду того, что на большой территории земного шара, включая Финскую Лапландию, сейчас наилучшее время для лыж, мы представляем в конце финскую новинку лыжи-сани Tojo-sport. Они оснащены устойчивым сидением, регулируемой по длине поддержкой для ног и удобным креплением для лыж. Вместо лыж можно использовать металлические полозья. Туловище и ноги человека крепятся к саням посредством прочных нейлоновых ремней.

В ассортименте PT-KESKUS есть и другие вспомогательные приспособления для активного зимнего отдыха и спорта. Загляните хотя бы на наши страницы в Интернет.

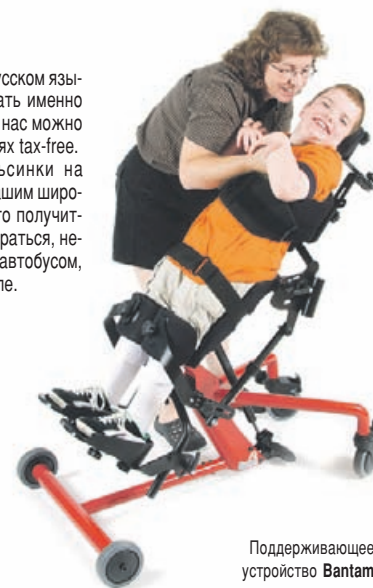


Финская новинка — лыжи-сани Tojo-sport

Они представлены даже на русском языке. Через них вы можете заказать именно Вас интересующие проспекты. У нас можно приобретать товары и на условиях tax-free.

Добро пожаловать в Хельсинки на Malmikaari для ознакомления с нашим широким ассортиментом. На месте это получить лучше всего. До нас легко добраться, независимо от того, прибыли ли Вы автобусом, поездом или на своем автомобиле.

PT-keskus Oy
 Malminkaari 9
 00700 Helsinki
 Tel. +358 20 7912 740,
 fax +358 20 7912 759
ptkeskus@ptkeskus.fi
www.ptkeskus.fi



Поддерживающее устройство Bantam