



Старение населения в Финляндии вызывает немало проблем. Бремя старости становится ещё острее, если человек её встречает в чужой стране. Мы говорим о пожилых иммигрантах, доля которых быстро возрастает, особенно в Хельсинки.

В нашей газете (ФТП № 2 2008) уделялось много внимания техническим средствам здоровья и безопасности пожилых людей. Не менее важно социальное и психологическое обеспечение спокойной старости. Стратегия политики города к иммигрантам, в частности, пожилым, обсуждалась недавно на открытом семинаре в городском центре персонала (Henkilöstökeskus) Хельсинки. Рассказывая об этом, мы приведём также материалы финской и зарубежной прессы.

Растёт число пожилых людей.

Число живущих в Финляндии старых переселенцев растёт с каждым годом. В 2006 г. число пожилых людей, не говорящих на финском или шведском языке, было уже 15 тыс. Они представляют разные этнические группы: это члены семей из стран Евросоюза, беженцы

из других стран, ингерманландцы, родственники финских «возвращенцев». У них разный опыт проживания в Финляндии, уровень языка, психология.

Переселенцев нельзя всех соединять в одну группу. У возвращенцев (maahanmuuttajat) есть традиционные связи со своей культурой, хотя часто не хватает знания языка. У беженцев из чужих стран всегда есть трагические моменты в прошлой жизни и тоска по родине. Общее у них — лишь трудности переселения в новую страну.

«Прежде чем начать работу с пожилыми людьми, надо знать, из какой культурной среды приехал человек», — говорит геронтолог Йоханна Мюллеряки-Неухов. У Йоханны опыт работы в больницах в Германии (г. Нюрнберг), где она разрабатывает психологические методы помощи разным группам пожилых иммигрантов.

Новые способы работы.

С помощью программы «Inno ELLI-Senior» осуществляются разные методы улучшения жизни и создания полноценных услуг для стариков. Цель программы: выяснить их соци-

альные нужды, жалобы на здоровье и особенности культурных потребностей. В Хельсинки в Кинапори (Kinaפורי) центре обслуживания опробованы групповые методы работы. Например, собраны отдельные группы из России, Эстонии, Шриланка и Конго. Многие живут в Финляндии недавно и не знают быта страны. На еженедельных встречах ходят группой в ближайшие магазины, знакомятся с выбором товаров и набором диетических продуктов. В пункте городского транспорта учатся приобретать проездные билеты, выбирать вид транспорта и маршрут поездки. Такие учебные прогулки приучают стариков смелее справляться со своими проблемами.

По желанию сомалийской общины был проведён отдельный семинар для женщин, целью которого было сделать их более самостоятельными и помочь ориентироваться в обществе. Участницы семинара были сомалийки, живущие в Финляндии более 10 лет. Эта группа ходила в совместный летний поход. В походе они проводили свои молитвенные ритуалы. При этом у женщин было больше трудности с передвижением из-за их одежды и отсутствия навыков. Но зато они получили знания по социальной защите и здравоохранению. Оказалось, что некоторые почти неграмотны. Такими методами стараются поднять

социальное самочувствие пожилых иммигрантов и в других группах.

Турецкие старики в Германии.

В 1960 гг. в Германию прибыли турецкие переселенцы, для которых переезд представлялся только временным периодом в жизни. В своих мечтах они хотели вернуться обратно на родину после завершения выгодной работы. Они так и не сделали окончательного выбора. Жизненные передраги и негативный прошлый опыт — насилие, языковой барьер и боязнь будущего приводят к непрерывному стрессу. В конце концов, наступает болезнь.

У многих переселенцев не хватает знаний о новом обществе, где они оказались. Они относятся недоверчиво к государственным учреждениям и сомневаются в добрых намерениях. Йоханна объясняет, почему переселенцы часто не могут получить причитающиеся им услуги. Они больше рассчитывают на помощь среди «своих», а если не находят поддержки, то на этом и останавливаются. Активная старость характерна только для воспитанных на западной культуре. «Пожилые турки не собираются поддерживать здоровье с помощью физкультуры: по их мнению, это «противно». «А пожилой человек должен вести себя солидно и неторопливо». В приютах они даже не хотят себя обслужи-

вать, а предпочитают отдыхать или качаться в креслах-качалках», — сообщает Йоханна.

Специалисты изучают как социальные проблемы влияют на возникновение болезней с учетом культурного уровня. Йоханна подчеркивает, что источники болезни пожилые видят по-разному. В примитивных обществах причиной болезни часто считают сглаз, а не естественные условия. При лечении обращаются к магии и обрядам. Западные врачи идут по обычному пути: сначала диагноз, потом лечение лекарствами.

С возрастом часто приходят психические заболевания: депрессия или, например, ослабление памяти. Люди по-разному относятся к своим недугам. Многие считают, что сам диагноз это клеймо для старого человека. Им кажется, что при этом теряется авторитет, социальный статус. Восточно-европейские народы объединяют психическую болезнь с прежними переживаниями и статусом беженцев.

В турецких семьях иногда диагноз сохраняют в тайне, например, когда дело идёт к свадьбе сына. Это могло бы отпугнуть родню невесты. Иногда глава семьи предлагает, чтобы говорили просто «проблемы с памятью». Переселенцев с диагнозом деменция лечат чаще в домашних условиях. Помощь и уход — обычно удел невесток. Для

турков из-за их культуры неприемлемы многие медицинские тесты контроля памяти.

Активная старость на Западе.

Ингерманландка Хильда Виркки живет в доме «Армии спасения» в Хельсинки. У неё небольшая, но чистенькая 2-х комнатная квартира. В жизни Хильды было много трагических моментов. В период репрессий её выселили в Сибирь на работы в угольных копах. Тогда Хильде было немного больше 20 лет. Потом ей удалось переехать в Эстонию. Она получила высшее образование, но не нашла там работы. В начале 90-х годов иммигрировала в Финляндию. Финский язык Хильда знала с детства. Помогала в «Армии спасения». Сейчас ей 88 лет, и она живет в Хельсинки, в Каллио уже 17 лет. Хильда регулярно ходит в библиотеку, читает газеты, смотрит телевизор. Полностью сохраняет вкус к жизни. «Стараюсь каждый день немного двигаться и общаться с людьми». По вторникам посещает для осмотра Кинопорин центр, по средам ходит на физкультуру, в четверг кружок Библии, а по пятницам к ней в гости приходит дяконисса. «Почти все услуги — платные, но приходится тратить из своей небольшой пенсии. Жизнь всё же хороша».

Владимир Лосев

Пассажирские перевозки

Комфортабельные микроавтобусы
на маршруте Хельсинки - Санкт-Петербург - Хельсинки

Справки и заказ билетов по телефонам:
Санкт-Петербург: +7 812 974 66 36
Финляндия: +358 (0) 9 424 79 373

EXPRESS-RTC
Ежедневные поездки в Хельсинки, трансферы
м/а «Мерседес» 17—20 мест

СПб—Хельсинки: 21.00-21.30, 7.00-7.30 (пятница-воскресенье, утро)
Гостиница «Октябрьская»
Хельсинки—СПб: 12.00-12.30, 21.30-22.00 (пятница-воскресенье)
Отель «Президент» (м. «Капри»), Финкино. Время московское.
Бонусная система: каждая 6 поездка — бесплатно!
Тел. в России: +7 911 900 7885; Тел. в Финляндии: 044 926 3491; 044 942 2517; 044 942 2517
www.express-rtc.ru info@express-rtc.ru

В ФИНЛЯДИЮ И ОБРАТНО
ПРОХОЖДЕНИЕ ГРАНИЦЫ
ВНЕ ОЧЕРЕДИ

АВТОТРАНСПОРТНАЯ КОМПАНИЯ
АЭРОБУС
www.aero-bus.ru

ПАССАЖИРСКИЕ ПЕРЕВОЗКИ

RUS: +7 812 935-37-01
+7 921 415-92-92
FIN: 046 683-58-58

V.I.P МИКРОАВТОБУСЫ ПО ФИНЛЯДИИ

Хельсинки
тел. +358-400-218888
frust@frust.fi
www.frust.fi

Также групповые поездки
в Россию и страны Балтии.
Обслуживаем
на русс. и фин. яз.

«BUS-TRAVEL»
предлагает Вам пассажирские
перевозки от подъезда в СПб
до подъезда в Финляндии
и обратно.

Мы работаем для Вас!
Наш девиз-надёжность
и комфорт!

Заказы по тел.СПб:
(812)337 2160, +7 921 1976443
E-mail: bustravel@mail.ru
тел.в Финляндии: 09 424 73787
www.bus-travel53.ru

STAR WAY
www.star-way.spb.ru

Транспортная компания Стар Вэй предлагает
ЕЖЕДНЕВНЫЕ ПОЕЗДКИ В ФИНЛЯДИЮ
НА МИКРОАВТОБУСАХ

Тел. в России: +7 812 940 2663
+7 812 983 0112
Тел. в Финляндии: +358 44 950 5563
+358 44 939 3220

Такси от дома
до адреса назначения
Санкт-Петербург - Хельсинки от 25 €

Время прибытия в Хельсинки
4:00, 7:00, 12:00

Заплати деньги и учись спокойно!

Как известно, сегодня без высшего образования просто не обойтись. Современный человек стремится всеми возможными способами получить корочку, подтверждающую его «высшую образованность», дабы стать востребованной и самодостаточной личностью. Кроме того, уровень жизни с каждым годом становится все лучше, а следовательно, все больше населения могут позволить себе платное образование.

В Карелии, несмотря на ее далеко не маленькую площадь, существуют всего три государственных ВУЗа: Петрозаводский Государственный университет, Карельский Государственный педагогический университет и Государственная консерватория. Все они находятся в столице республики. Каждый из перечисленных ВУЗов дает возможность гражданам России получить бесплатное образование, но с каждым годом увеличивается число поступающих, готовых заплатить за свое обучение.

На бесплатное обучение поступить не так-то просто, и дело не столько в знаниях и навыках, сколько в психологическом состоянии поступающих. Вечная проблема «мандража» абитуриентов на вступительных испытаниях не проходит бесследно. Эта тема даже стала объектом для анекдотов. И чтобы не слишком мучиться, многие готовы сдать экзамены на «удовлетворительно», оплатить учебу и жить спокойно.

Коммерция делает свое дело. Платных филиалов в Петрозаводске становится все больше, следовательно, образование получить значительно проще, лишь бы деньги были. Тем же, кто не может позволить себе платить за учебу от 22 до 48 тысяч рублей в год, остается нанимать репетиторов на возмездных условиях и... пить валериану.

Чтобы получить бесплатное высшее образование, в маленький го-

род Петрозаводск стекаются потенциальные студенты со всей Карелии. Естественно, что всех желающих ни один ВУЗ вместить не может, и происходит жестокий отбор. Тем же, кому не повезло, приходится возвращаться домой и снова готовиться к следующему экзамену до следующего года.

Иностранцев студентов в ВУЗах Петрозаводска можно по пальцам пересчитать. В основном, граждане зарубежных стран предпочитают обучать в Москве или Санкт-Петербурге. А те, кто все же учится в Петрозаводске, делает это на платной основе, и сумма выше, чем для граждан России.

Вообще, двери в ВУЗы Петрозаводска открыты каждому, необходимо только ознакомиться и соблюдать все правила и порядок приема.

Как известно, понятие «кредит» внедрилось чуть ли не во все сферы и с успехом применяется на практике, в том числе, в образовании. В Петрозаводске кредит на образование остается всего лишь понятием. Но если и применяется, то крайне редко. Дело в том, что цена на учебу ежегодно растет и с трудом можно понять, какая сумма кредита необходима учащемуся. В течение обучения студент платит только проценты, а всю сумму долга — после окончания ВУЗа, главное — работу найти, чтобы рассчитаться по долгам. Как видно, гарантии никакой нет. Система настолько несовершенна, что приводит к путаницам. На практике происходит следующее: родители студента вместо кредита на учебу, который составляет 12 процентов годовых, берут обычный потребительский кредит — 17 процентов.

«Купить» качественное высшее образование или взять его в кредит — появляется возможность у все большего числа людей, благо растет улучшение уровня жизни.

В. Вакула

В аэропорту Хельсинки откроется spa-центр

Авиакомпания Finnair предложит своим клиентам spa- и wellness-центр в аэропорту города Хельсинки. Комплекс должен открыться осенью 2009 года в зале отдыха via.Helsinki Lounge в нешенгенском терминале аэропорта Vantaa. В spa-центре клиенты смогут воспользоваться сауной, из окон которой будет открываться вид на взлетно-посадочную полосу, принять ванну с минеральной водой и посетить кабинеты для массажа.

В via. Helsinki Lounge будут работать бар и ресторан. Бизнес-зона предоставит несколько компьютеров и беспроводной интернет. Также будут оборудованы зоны для общения и отдыха.

В настоящий момент Finnair значительно расширяет маршрутную сеть по азиатским направлениям. К примеру, в 2008 году Finnair планирует перевезти на маршрутах между Европой и Азией до 1,3 млн пассажиров.

Новый spa-центр рассчитан, в первую очередь, на пассажиров дальнемагистральных рейсов, уставших от долгого перелета. Новая услуга будет пользоваться популярностью у тех пассажиров, для кого хельсинкский аэропорт окажется транзитным.

Воспользоваться услугами spa-центра смогут все пассажиры Finnair и других авиакомпаний, входящих в альянс oneworld.

Гоэдро по-фински

В Финляндии следует разместить еще 2 атомных энергоблока, помимо строящегося в настоящее время в Олкилуото. К такому выводу пришла Ассоциация энергетической промышленности и Центральный союз деловой жизни Финляндии.

До 2020 года в Финляндии следует построить две АЭС мощностью по 1.600 МВт и одну конденсационную угольную электростанцию мощностью 700 МВт, что способствова-

ло бы достижению страной самообеспеченности электроэнергией. Это избавило бы Финляндию от возможной зависимости, связанной с импортом энергии из России.

С появлением новых АЭС и ТЭС к 2018 году Финляндия может даже превратиться из импортера электроэнергии в экспортера, когда потребление электроэнергии в стране не будет доходить до пиковых значений.

Самая красивая станция

Станция Plac Wilsona варшавского метро является самой красивой в мире. К такому мнению пришли архитекторы, участники международной конференции MetroRail 2008, проходящей в Копенгагене.

Столичная подземка насчитывает всего 17 станций, а ее протяженность составляет 19 километров, однако она получила признание специалистов.

Эксперты назвали станцию Plac Wilsona в районе Źoliborz самой красивой в мире. Станция сдана в

эксплуатацию в 2005 году. Ее главной особенностью стал огромный светильник эллиптической формы. В зависимости от времени суток, цветовая гамма освещения меняется от голубого до красного и желтого.

Станция победила в голосовании, благодаря современному стилю, а также гармоничному сочетанию с архитектурой города.

Конкурентами варшавского метро были подземки Ванкувера, Мадрида и Копенгагена.